

猫背・下腹 ぽっこり 足元から 解消

筋肉稼働率 UP



軽いっ!
約100g
(卵約2個分)
Mサイズ片足

大腿直筋
(前太もも)
約27%UP

腹直筋
(おなか)
約61%UP

大腿二頭筋
(裏太もも)
約40%UP

腓腹筋
(ふくらはぎ)
約76%UP



足裏のバランスボール構造が

コア筋にアプローチ!!

静岡県工業技術研究所にて実際に測定しました。*被験者3名

キレイはコアから!

パワーポイントを意識した3Dインソール



トレーニングしているのに
身体はラクです

足の疲れの原因
アーチの潰れを解消。
3D構造の程よい刺激が
気持ち良いです。

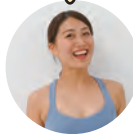


ピンと背筋が
伸びます

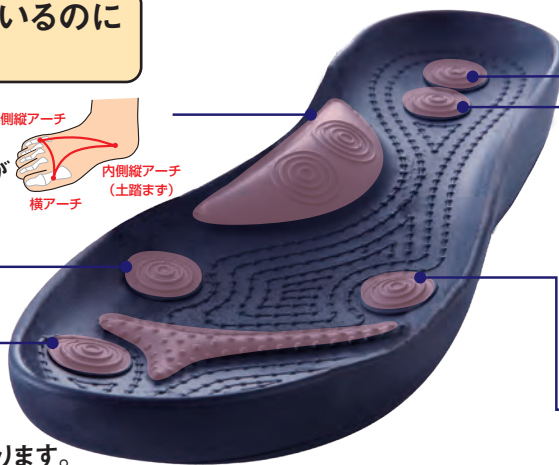


バランスをとること
かかとの安定性を増すことで
自然と背筋が伸びます。

体幹が
鍛えられます



母趾球部分&
親指部分に力が
入ることにより、
お腹にギュッと力が入ります。



下腹ペコッ



内側傾斜になることと
バランスをとる筋肉活動で
身体の中心部に力が入ります。

スリム専門
トレーナーチーム
開発

体幹筋の専門家女性チームが開発
体幹筋を鍛えて、スリム体質へ。



「ピンと背筋が伸びますよ」

オンラインヨガ「aiiro life」人気講師
ミセス関西コレクション2022東海初代グランプリ 三輪愛彩さん
履くだけで身体のコアに届く
立体構造です。



「家事のあとも身体がスッキリです」

ヨガスタジオ「epic yoga studio」オーナー
ヨガで女性の美しい筋肉を作る 山田安理沙さん
筋肉を使いながらも、
身体がラクになる構造です。



室内履き

丸洗いOK

パワースリムサンダル

(税抜) 2,980円 (税込) 3,278円

●素材/EVA ●サイズ/M(23.0~23.5)、L(24.0~24.5)
●重量(Mサイズ片足)/約100g ●ヒール高/約4cm ●
中国製(企画・デザインは日本)



Plan Do Co., Ltd.

創造開発商社日本一を目指す!

<http://www.my-plando.com/>

★この広告は社内提案用資料です。

Copyright©2006- Plan Do co.,ltd All Right Reserved.